



# Curso de Técnico Superior em Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho

**início a 11 março '21**

Valorização profissionalizante.  
Articulação entre as dimensões  
profissionais e académicas.

*Certificado de Aptidão Profissional como  
Técnico Superior de Segurança no Trabalho*

ACESSO A CERTIFICAÇÃO PELA APCER COMO AUDITOR  
INTERNO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (ISO  
45001 :2018) E DE AMBIENTE (ISO14001 :2015)



## unave

UNAVE—Associação para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro (UA), é, desde 1986, a unidade de interface da Universidade de Aveiro com a sociedade para a aprendizagem ao longo da vida (university lifelong learning).

Presente no mercado da formação contínua vai para três décadas, a UNAVE concebe, realiza e gere ações de formação de nível universitário ajustadas e flexíveis, em linha com as necessidades das pessoas e das organizações, que assentam na excelência do ensino da Universidade de Aveiro e beneficiam do diálogo permanente com as empresas e suas associações, com grupos profissionais e outros movimentos da sociedade civil, tanto no país como no estrangeiro.

A UNAVE visa contribuir para o desenvolvimento local, regional e nacional através da valorização profissional, técnica e cultural das pessoas e das organizações em geral, seguindo a política e os princípios orientadores definidos na missão da Universidade de Aveiro para a formação ao longo da vida:

“Criar conhecimento, expandir o acesso ao saber em benefício das pessoas e da sociedade, através da investigação, do ensino e da cooperação; assumir um projeto de formação global do indivíduo; ser ator na construção de um espaço europeu de investigação e educação, e de um modelo de desenvolvimento regional assente na inovação e no conhecimento científico e tecnológico.”

## fundamentação

Na União Europeia, os acidentes de trabalho representam uma quebra significativa da produtividade. Em Portugal, a dimensão dos problemas da sinistralidade laboral e das doenças profissionais tem sido, até ao momento, superior à da média europeia. Assim, cada vez mais as organizações sentem a necessidade de alcançar e evidenciar um sólido desempenho em matéria de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) e de reunir competências neste âmbito.

A implementação de um Sistema de Gestão da Segurança e da Saúde no Trabalho (SGSST) auxilia as organizações a alcançar os objetivos de SST e económicos, num contexto de obrigações de conformidade cada vez mais restritivas, de desenvolvimento de políticas económicas e de outras medidas indutoras de boas práticas de SST e da crescente preocupação expressa pelas partes interessadas nas questões de SST.



## destinatários

- Empregadores e trabalhadores que pretendam adotar ou desenvolver atividades preventivas neste domínio;
- Licenciados ou bacharéis que já exerçam ou pretendam vir a exercer atividades nesta área;
- Empresários, gestores, quadros médios e superiores com responsabilidades e possibilidade de influenciar as condições de trabalho nas suas empresas/organizações;
- Candidatos à obtenção do Título Profissional de Técnico Superior em Segurança no Trabalho junto da ACT;
- Trabalhadores designados pelas empresas/organizações como responsáveis pela Segurança e Saúde no Trabalho;
- Qualquer pessoa interessada em ter formação superior alargada e certificada neste âmbito.

## Pré-requisitos para os formandos

Para acesso à formação de técnico superior em segurança no trabalho, os interessados devem possuir licenciatura não abrangida pela alínea a) do n.º 1 do artigo 5.º (licenciatura que se situe nas áreas da segurança no trabalho e da segurança e saúde no trabalho reconhecido), ou bacharelato (Lei n.º 42/2012 de 28 de agosto).

- Conhecimentos de inglês ao nível da leitura

Podem ter acesso ao CAP de Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho os candidatos que preencham um dos seguintes requisitos:

- Serem detentores de licenciatura em curso que se situe na área da segurança e higiene do trabalho reconhecido pelo Ministério da Ciência e do Ensino Superior e homologado pela ACT;
- Serem detentores de bacharelato ou licenciatura e frequência, com aproveitamento, de curso de formação de técnico superior de segurança e higiene do trabalho homologado pela ACT;
- Serem detentores de título ou certificado obtidos no estrangeiro e reconhecidos pela ACT.

O acesso ao Certificado de Auditor Interno do Ambiente e/ou Segurança é garantido aos participantes que concluírem o curso e que, mediante apresentação de candidatura, demonstrem ter, simultaneamente:

- a) 2 Anos de experiência profissional, a tempo inteiro, nos últimos 6 anos (períodos de estágio não são elegíveis para o cumprimento deste critério);
- b) 1 Ano de experiência específica em funções na área da Ambiente e/ou Segurança (SST) e enquadradas no âmbito de um SG;
- c) Participação, nos últimos 2 anos, como auditor efetivo em pelo menos 2 auditorias, integrais ou parciais, realizadas no âmbito da ISO 14001 e ou ISO 45001 (1ª, 2ª ou 3ª parte) que correspondam, no global, a um mínimo de 3 dias de auditoria, incluindo a análise da documentação, a atividade de auditoria propriamente dita e o relatório.

Caso o participante não reúna as condições de experiência referidas em a) e b) ou de auditoria c), dispõe de mais 6 meses após a comunicação dos resultados da avaliação escrita para proceder à candidatura a Auditor Interno do Ambiente e/ou Segurança.



Num mercado competitivo, exigente e global, a **APCER** assume um papel vital para o funcionamento e êxito das organizações.

Pelo rigor, pela diversidade da oferta, pelo investimento em inovação e desenvolvimento de novos produtos, a APCER acrescenta valor e contribui para a melhoria de desempenho dos seus principais parceiros: os seus clientes.

A APCER posiciona-se como parceiro global de negócio, disponibilizando serviços de certificação, auditoria & inspeção e educação & formação.

A APCER atua a nível global, diretamente ou através de parcerias, destacando-se mercados como Portugal, Brasil, Espanha, Angola, Cabo Verde, Chile, China, Médio Oriente e Moçambique.

### Educação & Formação

O desenvolvimento das competências dos profissionais envolvidos na implementação e melhoria contínua de sistemas de gestão permite maximizar a sua eficiência e polivalência, contribuindo para a sustentabilidade das organizações.

## objetivos gerais

(de acordo com o manual de certificação da ACT)

Os objetivos gerais do curso são:

Formar Técnicos Superiores em Segurança e Saúde no Trabalho com as competências para organizar, desenvolver, coordenar e controlar as atividades de prevenção e de proteção contra os riscos profissionais no contexto dos serviços de segurança e saúde do trabalho.

Proporcionar a formação necessária, em Sistemas de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho e em auditorias a sistemas de gestão, que lhes permitam aceder à Certificação como Auditores internos SST e Ambiente pela APCER.

## objetivos específicos

Este curso providencia os conhecimentos necessários, para quem pretende exercer a sua atividade como Técnico Superior em Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e como Auditor de Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho e Ambiente, dotando-os de competências para:

- Colaborar na definição da política geral da empresa relativa à prevenção de riscos e planear e implementar o correspondente sistema de gestão;
- Desenvolver processos de avaliação de riscos profissionais;
- Conceber, programar e desenvolver medidas de prevenção e de proteção;
- Coordenar tecnicamente as atividades de segurança e higiene no trabalho, assegurando o enquadramento e a orientação técnica dos profissionais da área da segurança e higiene no trabalho;
- Participar na organização do trabalho;
- Gerir o processo de utilização de recursos externos nas atividades de prevenção e de proteção;
- Assegurar a organização da documentação necessária à gestão da prevenção na empresa;
- Promover a informação e a formação dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho;
- Promover a integração da prevenção nos sistemas de comunicação da empresa, preparando e disponibilizando a necessária informação específica;
- Dinamizar processos de consulta e de participação dos trabalhadores;
- Desenvolver as relações da empresa com os organismos da Rede Nacional de Prevenção de Riscos Profissionais;
- Colaborar, planear e implementar um sistema de gestão;- Gerir um programa de auditorias;
- Planear e realizar auditorias a sistemas de gestão de SST e de Ambiente.

## metodologia

A formação é composta por uma componente presencial, por uma componente formativa à distância e por um período de formação prática em contexto real de trabalho. A duração total é de 620 horas, sendo 140 horas em regime presencial, 360 horas à distância e 120 horas de formação prática em contexto real de trabalho.

A componente presencial realiza-se em Aveiro, em horário pós-laboral, às quintas e sextas feiras das 18:00 às 22:00, sendo dada aos formandos a oportunidade de analisar e debater *case studies* e de utilizar equipamento de medição. A componente à distância é feita através da plataforma Moodle, sendo precedida de um período de ambientação ao contexto *online*.

### **Ensino à distância e plataforma Moodle**

O programa de formação à distância, assenta na existência de um servidor dedicado ao ensino à distância, usando o Moodle como plataforma. A plataforma dispõe de ferramentas destinadas a criar um ambiente que pode ser definido como “sala virtual” com tutoria ativa permanente, através de várias ferramentas de intercomunicação síncrona e/ou assíncrona. Os diversos módulos são disponibilizados conforme o calendário, de forma a ser possível aceder a qualquer hora, com acessos ilimitados, do primeiro ao último dia de formação.

## certificação e créditos

Curso certificado pela Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) no âmbito da qualificação como Técnico Superior de Segurança e Saúde no Trabalho (TSSST).

- Certificado de Aptidão Profissional como Técnico Superior de Segurança no Trabalho;
- Certificado de Curso de Suporte Básico de Vida (INEM);
- Possibilidade de acesso a certificação como Auditor Interno SST e de Ambiente da APCER;
- 22 Créditos ECTS (European Credit Transfer System).

## Unidades formativas

(de acordo com o manual de certificação da ACT)

As unidades formativas que compõem o curso são as seguintes:

- Noções de estatística e fiabilidade
- Legislação, regulamentos e normas de segurança e saúde no trabalho, incluindo as relativas à participação e consulta dos representantes dos trabalhadores
- Gestão das organizações
- Gestão da prevenção
- Avaliação de riscos profissionais
- Controlo de riscos profissionais
- Organização da emergência
- Higiene no trabalho
- Segurança do trabalho
- Ergonomia
- Psicossociologia do trabalho
- Técnicas de informação, de comunicação e de negociação
- Conceção e gestão da formação
- Sistemas de gestão (Qualidade, Ambiente e SST)
- Boas Práticas de Auditoria ISO 19011 - case study OHSAS 18001 e Ambiente

## oportunidades profissionais

Os gestores da Segurança e Saúde no Trabalho são uma referência indispensável num vasto leque de organizações atuais, as quais procuram profissionais certificados para exercerem funções de gestão na área da Segurança e Saúde, da Qualidade e do Ambiente.

Das oportunidades profissionais que se abrem aos diplomados do Curso de Técnico Superior de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (TSGSST), destacam-se as seguintes:

- Gestor/Coordenador/Técnico de Segurança e Saúde no Trabalho;
- Responsável por Sistemas de Gestão de SST, Qualidade e Ambiente;
- Técnico Superior em órgãos da Administração Central, Regional ou Local;
- Coordenador de Segurança e Saúde no Trabalho em diversos ramos de atividade (construção, agricultura, comércio, serviços.);
- Auditor/Consultor de Segurança e Saúde no Trabalho;
- Inspetor do Trabalho;
- Técnico Superior da Proteção Civil;
- Técnico Superior em Gabinetes de Consultoria.

## Coordenação científico-pedagógica e formadores

### COORDENAÇÃO CIENTÍFICO-PEDAGÓGICA

- . PROFESSORA DOUTORA ANA ISABEL MIRANDA (UA)
- . DOUTORA ALEXANDRA RIBEIRO (APCER)
- . ENGENHEIRA DORA GONÇALO (APCER)
- . PROFESSORA DOUTORA HELENA NADAIS (UA).

### ANA MIRANDA Coordenadora Científica



### ALEXANDRA RIBEIRO Coordenadora Pedagógica



### DORA GONÇALO Coordenadora Pedagógica



### HELENA NADAIS Coordenadora Pedagógica



A equipa de formadores, constituída por docentes da Universidade de Aveiro e Formadores/Consultores/Auditores da APCER, é qualificada, com larga experiência na gestão da Segurança e Saúde no Trabalho, Qualidade e Ambiente em diversos tipos de organizações e alia as competências científicas e, Gestão da Qualidade e Gestão Ambiental, amplamente reconhecidas pela comunidade académica, a uma elevada competência profissional, técnica e pedagógica e a experiência em formação reconhecidas pelo I.E.F.P.

---

### INFORMAÇÕES

Virgínia Lopes  
virginiablopes@ua.pt  
tlf.: 234 370 833 / 234 370 084



## preço curso

2.450,00€

*Early bird discount* de 20% (1,960,00€) para quem efetuar inscrição e pagamento até 11 de fevereiro de 2021.

Existe a possibilidade de pagamento fracionado, em quatro prestações, sem juros:

1ª tranche › até 11 de fevereiro de 2021 › 612,50€ ou 560,00€

2ª tranche › até 12 de abril de 2021 › 612,50€ ou 560,00€

3ª tranche › até 10 de maio de 2021 › 612,50€ ou 560,00€

4ª tranche › até 14 de junho de 2021 › 612,50€ ou 560,00€

## inscrições

As inscrições devem ser feitas até 01 de março (ou 1 mês antes do início para o *early bird*), mediante número de vagas disponíveis e preenchimento do formulário disponível em:

<https://www.unave.pt/?formacao=curso-tecnico-superior-gestao-seguranca-e-saude-no-trabalho>

e apresentação dos documentos seguintes:

- Cartão de cidadão ou documento equivalente para estrangeiros;
- Certificado de habilitações.

Esta documentação deverá ser enviada para [virginiablopes@ua.pt](mailto:virginiablopes@ua.pt) A inscrição tornar-se-á efetiva após pagamento do preço do curso.

## nota COVID

Se por indicações da Reitoria/DGS/Governo, a formação presencial tiver de ser suspensa, a formação continuará com o cronograma previsto na modalidade Live Training (vídeo conferencia).



**Adquira um conjunto de estratégias e competências de uso imediato que acrescentarão e produtividade ao seu trabalho**

**Amplie a sua rede de contactos, identifique potenciais parceiros rasgue novos horizontes!**

**Valoriza-te:  
vem, vive e volta.**

**Potenciamos talentos, atualizamos conhecimentos, partilhamos boas práticas!**

media partner:

**Diário de Aveiro**

**unave**

associação para a formação  
profissional e investigação  
da universidade de aveiro



universidade  
de aveiro

**apcer**

UNAVE--Associação para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro  
Edifício 1 . Campus universitário de santiago . 3810-193 Aveiro  
[www.unave.pt](http://www.unave.pt) | [unave.formacao@ua.pt](mailto:unave.formacao@ua.pt)

